



SECTION FITNESS

Début des cours le lundi 7 septembre 2026

Renforcement musculaire

LUNDI

De 18h30 à 19h30 **TOUT PUBLIC**

De 19h30 à 20h30 **TOUT PUBLIC**

MERCREDI

De 17h à 18h **TOUT PUBLIC**

De 19h à 20h **TOUT PUBLIC**

STEP AEROBIC

MERCREDI

De 18h à 19h **TOUT PUBLIC**

SECTION LUDO GYM

Début des cours le Samedi 12 septembre 2026

SAMEDI

De 9h30 à 10h30 **ENFANTS NES EN 2023-2024**

De 10h30 à 11h45 **ENFANTS NES EN 2022**

De 11h30 à 13h **ENFANTS NES EN 2021**

Tarif annuel : 100 EUROS

Tarif famille dégressif : 80 EUROS dès la 2ème inscription

CONTACTS

ludoform22@hotmail.com

06/30/28/11/61

ludoform22.com

Coupon sport ANCV

Chèques vacances ANCV

Bon CAF

Chèque sport et culture de la Mairie Loudéac