



## SECTION FITNESS

Tarif annuel : 100 EUROS

*Début des cours le lundi 8 septembre*

**Renforcement  
musculaire**

**LUNDI**

De 18h30 à 19h30

**TOUT PUBLIC**

De 19h30 à 20h30

**MERCREDI**

De 19h à 20h00

**TOUT PUBLIC**

**STEP**

**AEROBIC**

**MERCREDI**

De 18h à 19h

**TOUT PUBLIC**

## SECTION LUDO GYM

Tarif annuel : 100 EUROS

*Début des cours le Samedi 13 septembre 2025*

**SAMEDI**

De 9h30 à 10h30

**ENFANTS NES EN 2022-2023**

De 10h30 à 11h45

**ENFANTS NES EN 2021**

De 11h30 à 13h

**ENFANTS NES EN 2020**

## SECTION GYM

Tarif annuel : 140 EUROS

*Début des cours le mercredi 10 septembre 2025*

**MERCREDI**

De 15h à 16h 30

**ENFANTS NES EN 2019**

De 16h30 à 18h

**ENFANTS NES EN 2016-2017**

**VENDREDI**

De 17h à 18h 30

**ENFANTS NES EN 2018**

De 18h30 à 20h

**ENFANTS NES EN 2016-2017**

**1 cour/semaine/enfant**

**SAMEDI**

De 14h à 15h30

**ENFANTS NES EN 2019**

De 15h30 à 17h

**ENFANTS NES EN 2018**

**Tarif famille dégressif : -20 EUROS dès la 2ème inscription**

**CONTACTS**

[ludoform22@hotmail.com](mailto:ludoform22@hotmail.com)

06/30/28/11/61

[ludoform22.com](http://ludoform22.com)

Coupon sport ANCV

Chèques vacances ANCV

Chèque sport et culture de la Mairie Loudéac