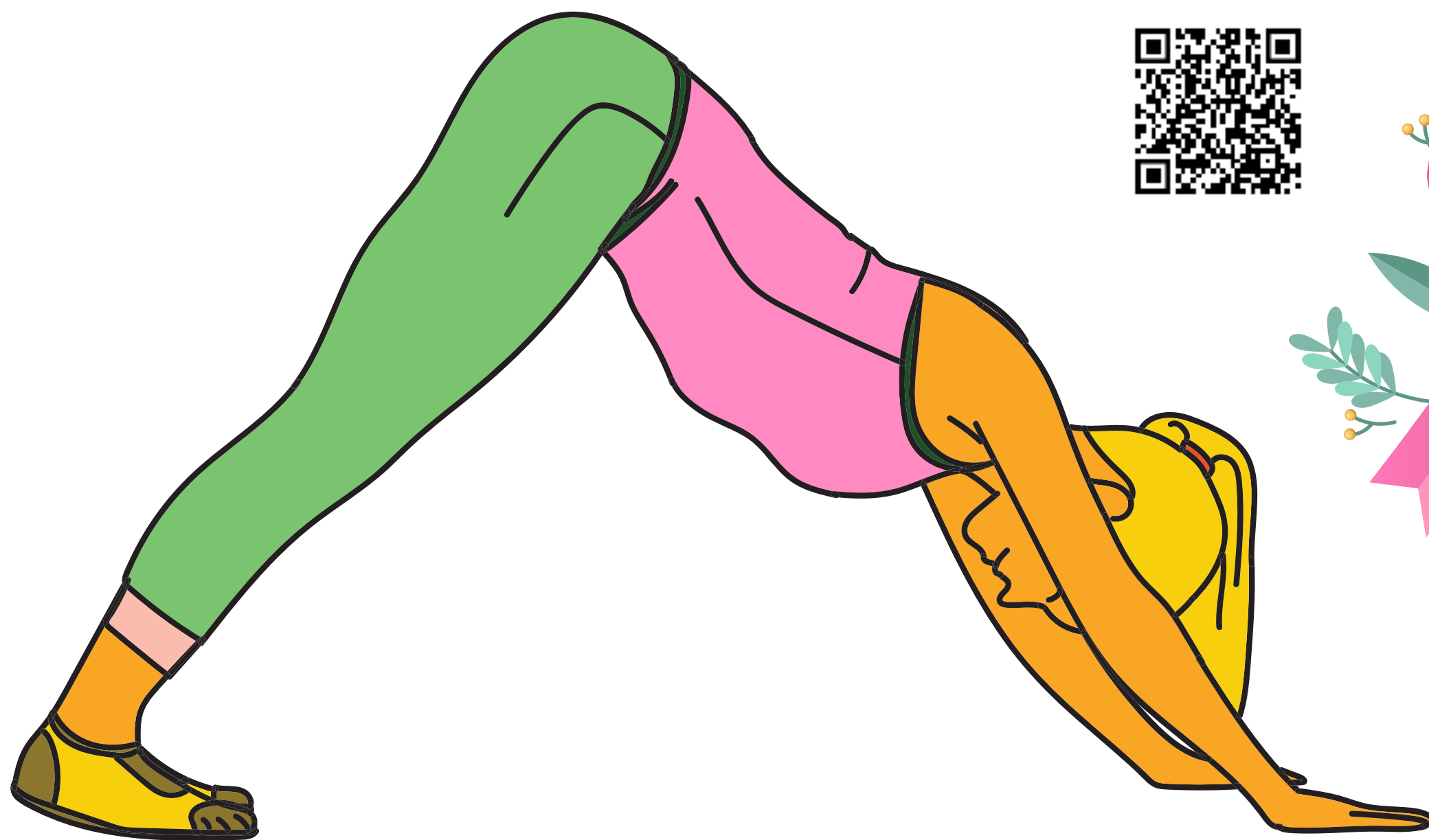


Saviez-vous que ***L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE*** diminue le
risque de développer un
cancer du sein ?



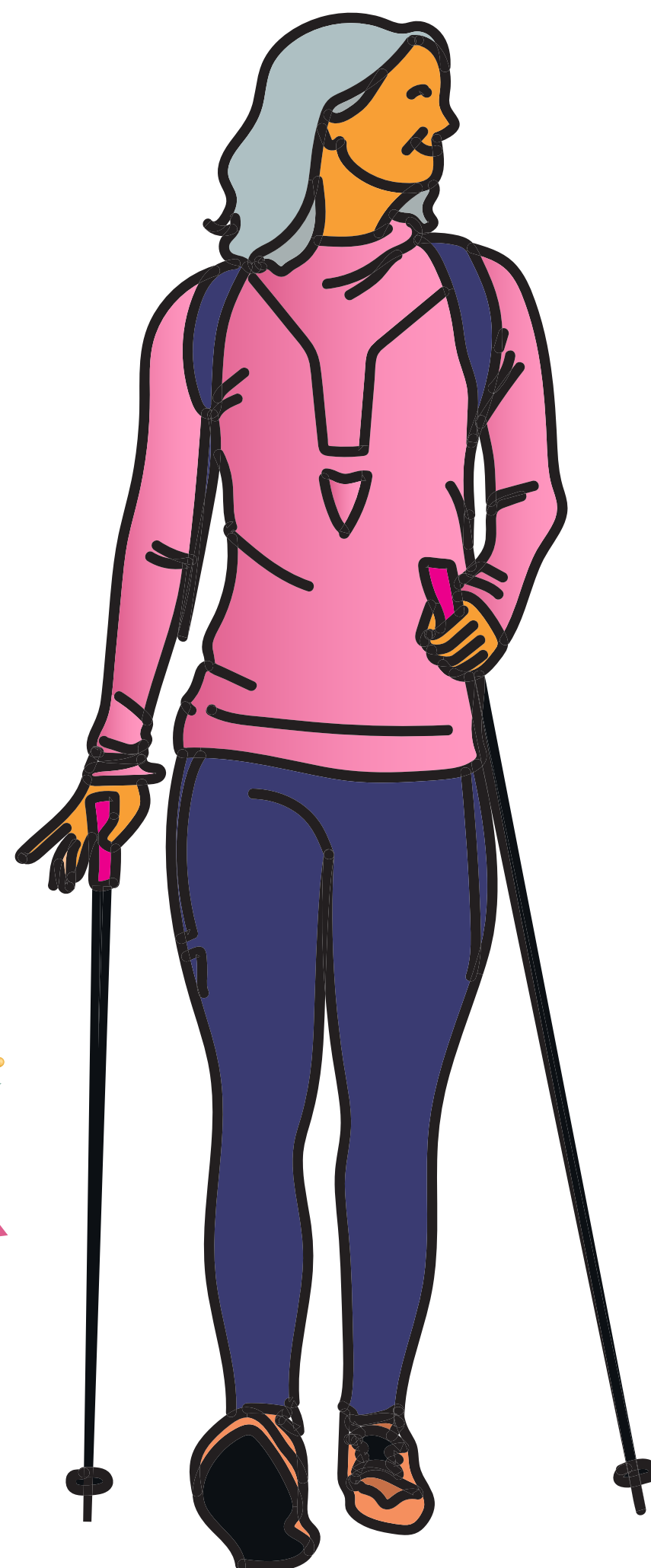
SAVIEZ-VOUS qu'une activité physique **adaptée** régulière

réduit de 40%

les risques

de récidives

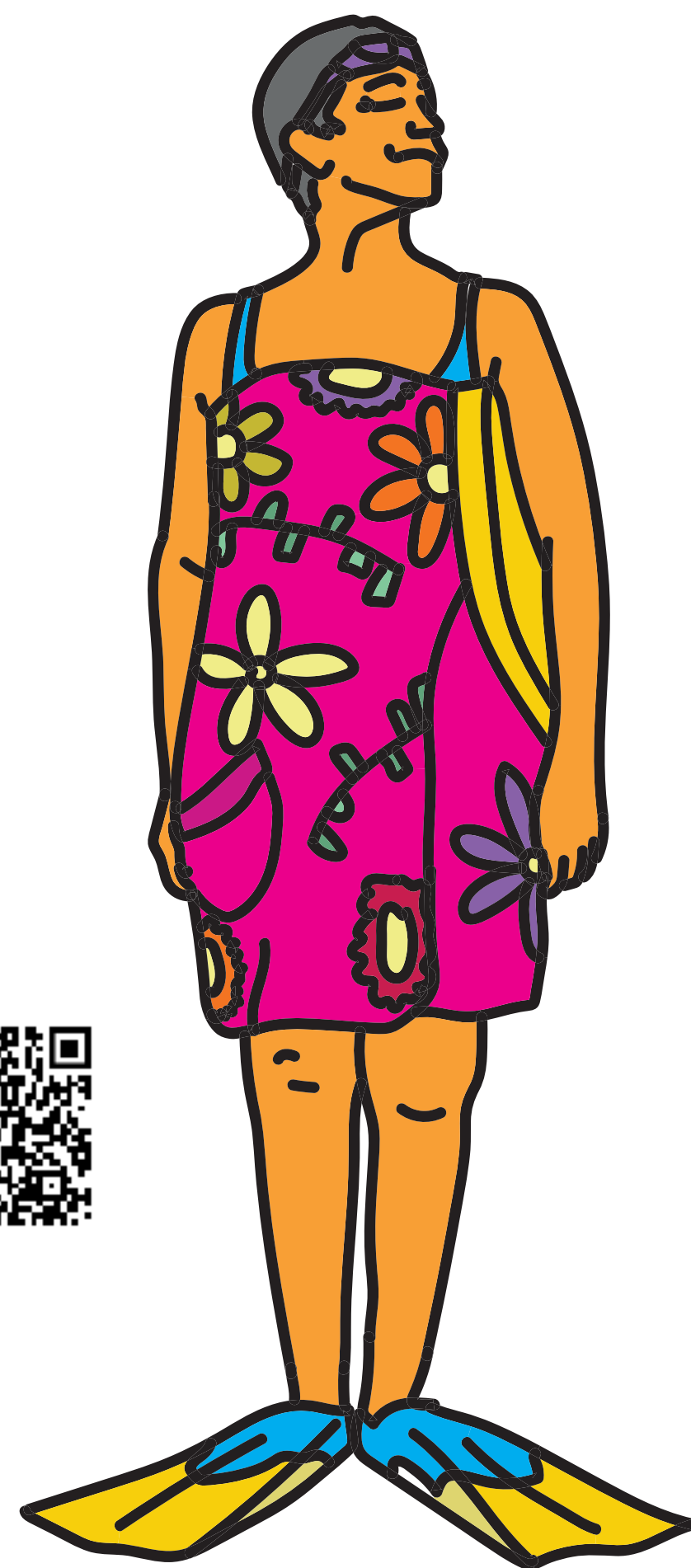
de cancer du sein ?





SAVIEZ-VOUS que l'activité physique **adaptée** permet de lutter contre les séquelles liées aux traitements ?

Redonne de l'énergie
Libère des endorphines
Réduit l'inflammation
Apaise la douleur
Crée des liens sociaux
Améliore le sommeil
Redonne confiance



SAVIEZ-VOUS que toutes
les activités physiques
ou sportives ***SONT POSSIBLES***
pendant et après le traitement ?



*Du moment qu'elles
sont pratiquées
de façon progressive,
adaptée et régulière.*

